

فهرست مطالب

۵.....	مقدمه
۶.....	۱) همدلی چیست؟
۶.....	۲) تفاوت‌های همدلی با همدردی
۹.....	۳) چند شیوه نادرست رایج در گفتگوها
۱۱.....	۴) همدلی در آموزه‌های دینی
۱۲.....	۵) راهکار: تکنیک انعکاس
۱۵.....	نتیجه‌گیری
۱۵.....	کتابنامه